

KOM IN

Sätt guldkant på tillvaron-
din eller någon annans

Aktiviteter

April-Maj-Juni 2014

April

V.14

Tisdag 1 april

Kl.13.00-14.00 Bingo

Se sista sidan för
mer som händer
VARJE VECKA

Onsdag 2 april

Kl.13.00-15.00 Tema: Påskpyssel Samarr. ABF

Torsdag 3 april

Kl.12.00-14.00 Ronnie Sahlén, underhållning med
dansmöjlighet

Samarr. Bilda



Kom In - en mötesplats för alla daglediga

Fabriksg. 10 tfn 0660-887 79

www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLDSDVIKS
KOMMUN**

V.15

Måndag 7 april

Kl.13.00- ca 14 Information: Naturskyddsföreningen
"100% ekologiskt är möjligt"
En föreläsning om matens miljö- och
hälsopåverkan

Samarr. Studieförbundet

Onsdag 9 april

Kl. 13.00-14.00 Kenneth Nordwalls orkester med
gästsolist Tage Hellman

Samarr. NBV

Torsdag 10 april

Kl. 13.00-14.00 Bingo



V.16

Måndag 14 april

Kl. 13.00-14.00 Information: Daniel Jönsson från Frösunda
informerar om personlig assistans mm.
(Hur gör man? Vem får?) Frösunda bjuder
på fika.

Samarr. Sensus

Onsdag 16 april

Kl. 11.00-15.00 Vårmarknad-konstutställning:
"Handens Alster"

Vill du vara med anmäl till Kom In snarast.

Samarr. ABF

Kom In - en mötesplats för alla daglediga

Fabriksgr. 10 tfn 0660-887 79

www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

Torsdag 17 april

Kl. 11.30 Påsktallrik (Köp biljett, 80 kr inkl kaffe/kaka)

Kl. 13.00-14.00 Sång och musik av Jennie & Moa Samarr. NBV

Fredag 18 april (Långfredagen) **STÄNGT!**

V.17

Måndag 21 april (Annandag Påsk) **STÄNGT!**

Onsdag 23 april

Kl. 13.00-14.00 Vi spelar vinyl-skivor med Sixten Levander
(Ta gärna med egna, vi lyssnar och minns)

Samarr. ABF

Torsdag 24 april (Vi öppnar 12.30)

Kl. 13.00-14.00 Bingo + Hillevi Nylander bjuder på ett
smakprov av sina dikter o kåserier.

Fredag 25 april

Kl. 12.00-13.00 "Boktipset" Vi uppmärksammar
Världsbokdagen (23/4) och pratar böcker!

Samarr. ABF

V.18

Måndag 28 april

Kl. 13.00-14.00 Information: "Möt våren i Ravesta",
Carina Holmström visar bilder och
berättar om trädgården. Samarr. Studieförbundet

Kom In - en mötesplats för alla daglediga

Fabriksgr. 10 tfn 0660-887 79

www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

Onsdag 30 april

Kl. 13.00-ca15 Kaffeceremoni från Eritrea/Etiopien Samarr. ABF

Maj

Torsdag 1 maj **STÄNGT!**



V.19 Seniorveckan

Måndag 5 maj

Kl. 10.00-15.00 Information om hörsel och syn, visning av hjälpmedel.
Samarr. Hörselskadades förening, Synskadades riksförbund, Synkonsulent Örnsköldsviks kommun

Tisdag 6 maj

Kl. 11.00-12.00 Alternativ för hushållsnära tjänster.
Information från "Alla tiders kompetenser"

Kl. 13.00-14.00 Bingo

Kl. 14.15-15.30 Om privat boende för äldre
Information från Sweco Architects

Onsdag 7 maj

Kl. 10.00-12.00. Öppet

Kl. 13.00-15.30 **STÄNGT** (Föreläsning, Fullmäktigesalen, av Ola Polmé, Demens och bemötande)

Kl. 15.30-17.30 Extra öppet på Kom In

Torsdag 8 maj

Kl. 13.00-14.00 Bingo

Kom In - en mötesplats för alla daglediga

Fabriksg. 10 tfn 0660-887 79

www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLDSDVIKS
KOMMUN**

Fredag 9 maj

Kl. 10.00-15.00

Föreläsning/information om kost för äldre, tandvård för äldre, äldre och inkontinens, äldre och läkemedel.

Samarr. Folktandvården , Örnsköldsviks kommun

Lördag 10 maj

Galakväll "Det var bättre förr" Lokal Pingstkyrkan.
Biljetter (100kr) finns på Kom In

V.20

Måndag 12 maj

Kl. 13.00-14.00

Information: "När järnvägen kom till Örnsköldsvik" med Bengt Lindgren, Örnsköldsviks Järnvägssällskap

Samarr. Studieförbundet

Onsdag 14 maj

Kl. 13.00-ca.15

Film: "Monica Z" (svensk, 1h 49min) Samarr. ABF

Torsdag 15 maj

Kl. 13.00-14.00

Sune Hörnström läser dikter på mål mm.

Samarr. Vuxenskolan

V.21

Måndag 19 maj

Kl. 13.00-14.00

Information: Mats Olsson berättar om sin resa till Kenya. (Hoppets stjärna)

Samarr. ABF

Onsdag 21 maj

Kl. 13.00-14.00

Sång och musik med Sara Karlsson

Samarr. NBV

Kom In - en mötesplats för alla daglediga

Fabriksg. 10 tfn 0660-887 79

www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLDSDVIKS
KOMMUN**

Torsdag 22 maj (Vi öppnar 12.30)
Kl. 13.00-14.00 Bingo

V.22

Måndag 26 maj

Kl.13.00-14.00 Information: om Sommarhemmet av Lars Lundgren

Samarr. NBV

Onsdag 28 maj

Kl. 13.00-15.00 Tema: Skrivarforum: Kom och skriv, ta med påbörjat material, få skrivtips och bolla idéer. Inspiratör Nils-Åke Eklund

Samarr. Bilda

Torsdag 29 maj (Kristi Himmelfärds Dag) **STÄNGT!**

Juni

V.23

Måndag 2 juni

Kl. 13.00-14.00 Britta Håkans föreläser kring temat "Vad är det vi stoppar i oss?"-att det vi äter påverkar oss mer än vi ofta tror. Info Alzheimerföreningen.



Samarr. Sensus

Onsdag 4 juni

Kl. 13.00-14.00 Melodikryss med Bertil Lundin "Melodier vi minns", musik och kryssande

Samarr. NBV

Kom In - en mötesplats för alla daglediga

Fabriksgr. 10 tfn 0660-887 79

www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLDSDVIKS
KOMMUN**

Torsdag 5 juni

Kl. 13.00-14.00 Bingo

Fredag 6 juni (Sveriges nationaldag) **STÄNGT!**

V.24

Måndag 9 juni

Kl. 13.00-14.00 Film från Örnsköldsviks museum:
"Nolaskogs-jordbruk o handel" (39 min)
Samarr. ABF

Onsdag 11 juni

Kl. 13.00-14.00 Tema: "Vi målar"
Inspiratör Leni Rönnmark Samarr. Bilda

Torsdag 12 juni

Kl. 13.00-14.00 Eva Englund-Andersson Husum sjunger
och berättar. Samarr. NBV

V.25

Måndag 16 juni

Kl. 13.00-14.00 Film: Filmen om Snoddas Samarr. Bilda

Onsdag 18 juni

Kl.13.00-14.00 Finska Föreningen underhåller med musik
mm. Ev. blir det Tango Samarr. Vuxenskolan

Kom In - en mötesplats för alla daglediga

Fabriksg. 10 tfn 0660-887 79

www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLDSVIKS
KOMMUN**

Torsdag 19 juni

Kl. 13.00-14.00 Bingo

Fredag 20 juni (Midsommarafton) **STÄNGT!**

V. 26

Måndag 23 juni

Kl. 13.00-14.00 Film: "Inget jävla joll"- berättelsen om Ruth, född 1939 (38 min) Samarr. Bilda

Onsdag 25 juni

Kl. 13.00-15.00 Tema: Minigolf

Torsdag 26 juni

Kl.13.00-14.00 Sång och musik med Liselotten och Göran Haake



V.27

Måndag 30 juni

Kl.13.00-14.00 Film från Örnsköldsviks museum: "Sidensjö 1946", (41 min) Samarr. ABF

Kom In - en mötesplats för alla daglediga

Fabriksgr. 10 tfn 0660-887 79

www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLDSDVIKS
KOMMUN**

Vi reserverar oss för förändringar i programmet.
Information och ändringar annonseras
på Kom In och på vår hemsida.
Ring oss gärna om du funderar på något: 0660-887 79

*Du kan få kommande program hemskickat om du lämnar en
mailadress till oss.*

I samarbete med:



Välkommen!

Kom In - en mötesplats för alla daglediga
Fabriksg. 10 tfn 0660-887 79
www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Varje vecka på Kom In April-Maj-Juni

KOM IN

Sätt guldkant på tillvaron-
din eller någon annans

Information/film måndagar kl.13.00

Bingo tisdagar kl.13-14
 torsd kl.13-14 ojämn vecka

Rörelse inomhus tisdagar **kl.14**
 Vi utgår från sittande.

Handmassage **måndag** kl.14-15
 onsdag kl.10-11

Underhållning onsdag/torsdag -se månadsprogram

Tema onsdag jämn vecka -se månadsprogram

Sång kl. 10-12, torsd 10/4, fred 25/2, torsd 8/5, fred 23/5
 Kom in och sjung tillsammans med sånggruppen "Vänskap"

Spel fredagar

- Fikamöjligheter
- Land
- wii-spel (bowling t.ex.)
- Gemenskap
- Minnenas journal
- Tv-hörna
- Öa (även som radiotidning)
- Schackspel
- internet/ låna datorn
- Fia-spel
- Färgpennor/papper

Behöver du hjälp brev/blanketter/dator FRÅGA oss! Vi klurar gärna
tillsammans med dig när tid finns.

Öppettider

Måndag–Torsdag 10.00-16.00

Fredag 10.00-14.00

Kom In - en mötesplats för alla daglediga

Fabriksg. 10 tfn 0660-887 79

www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**